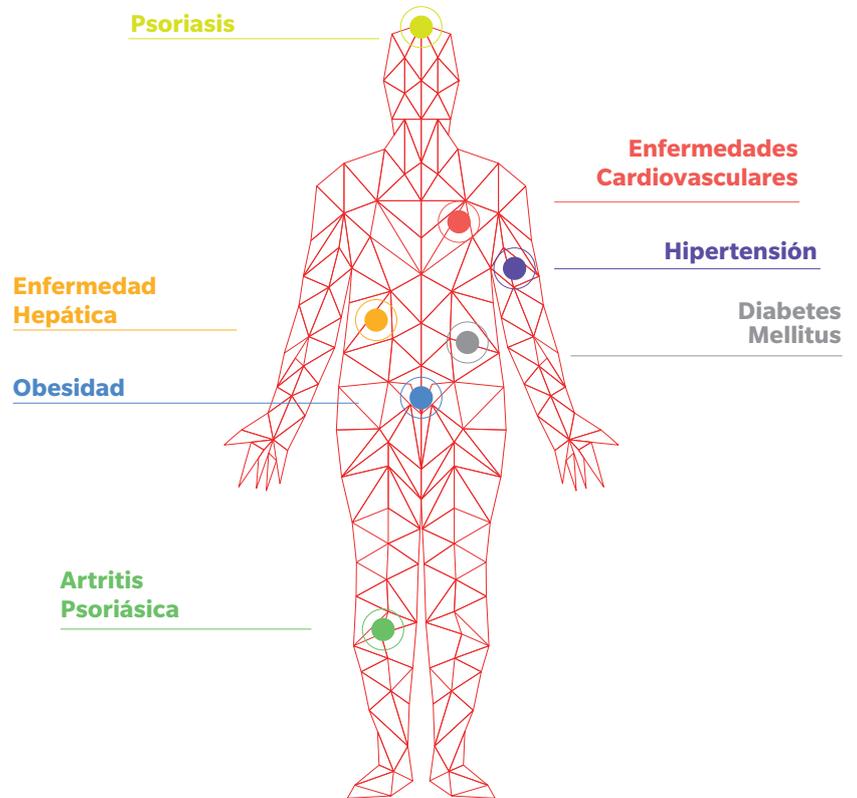


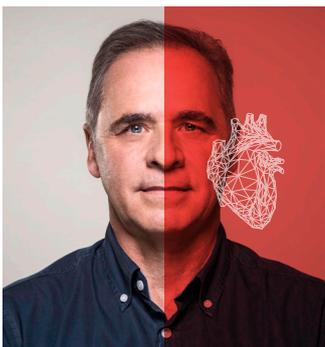
< **Habla con tu médico** de cualquier síntoma que tengas, aunque no lo relaciones con la psoriasis.

¿Sabías que las enfermedades más prevalentes en la psoriasis son la artritis psoriásica, enfermedad cardiovascular a través de sus principales factores de riesgo (obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipemia y síndrome metabólico), hígado graso no alcohólico y enfermedad inflamatoria intestinal, entre otras? <sup>1</sup>

El manejo temprano y adecuado del paciente con psoriasis se ha de contemplar, por tanto, desde un punto de vista integral. <sup>1</sup>



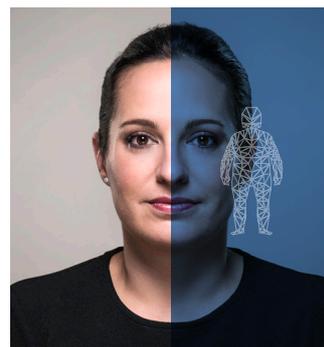
< **Algunas experiencias que te pueden ayudar** a mirar más allá de tu psoriasis y hablar con tu médico.



“No sabía que **mi hipertensión** y **mi psoriasis** podrían tener algo que ver”



“Hace varios días que **me notaba más cansado de lo normal**, en ningún momento lo relacioné con la psoriasis”



“No sabía que **mi sobrepeso** podría estar relacionado con mi psoriasis”



“El **dolor en las rodillas y tobillos** estuvo relacionado con la psoriasis”

Comparte siempre con tus especialistas todo lo relacionado con tu salud. No dejes de acudir a tus revisiones correspondientes.

1. Daudén E, et al. Abordaje integral de la comorbilidad del paciente con psoriasis. Actas Dermosifiliogr. 2012;103(Supl 1):1-64.