

# TRANSMISIÓN DE LA HEPATITIS C: EL PAPEL DE LA SANGRE

## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIRUS DE LA HEPATITIS C?

La hepatitis C se transmite cuando la sangre de una persona infectada entra en la circulación sanguínea de otra persona.<sup>1</sup>

Hay unos 160 millones de personas con hepatitis C crónica en todo el mundo<sup>2</sup> y entre tres y cuatro millones de personas aproximadamente se infectan por la hepatitis C cada año.<sup>1</sup> Dado que el 80% de los pacientes con hepatitis C no presentan síntomas tras contraer la infección,<sup>1</sup> es fundamental entender los riesgos de la infección por la hepatitis C.



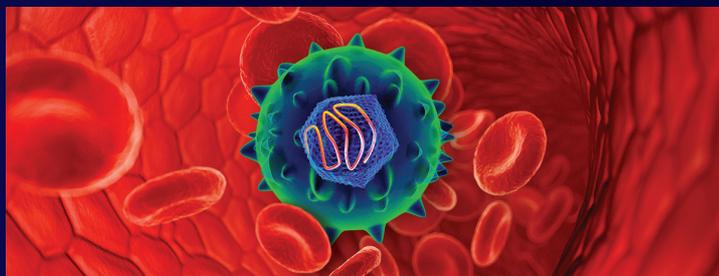
\*Prevalencia de la hepatitis C crónica<sup>2</sup>

## DATOS SOBRE LA TRANSMISIÓN DE LA HEPATITIS C

- La hepatitis C no se contagia a través de los estornudos, la tos, los alimentos ni el agua, por compartir comida y bebida con una persona infectada ni por un contacto superficial, como un abrazo, un apretón de manos o al cogerse de la mano.<sup>1</sup>
- Desde 1992, la sangre donada para transfusiones, los demás hemoderivados y los órganos para trasplante se someten a pruebas de detección del virus de la hepatitis C en algunas partes del mundo<sup>3</sup> y actualmente pueden considerarse seguros en esas regiones.



## RIESGOS DE INFECCIÓN



La hepatitis C es una infección de transmisión hemática, por lo que los riesgos de contagio están relacionados con la exposición a sangre contaminada a través de<sup>1</sup>:

- Consumo de drogas inyectables
- Administración de inyecciones con jeringas contaminadas
- Transfusiones sanguíneas
- Hemoderivados
- Trasplantes de órganos
- Punciones con agujas en centros sanitarios
- Instrumental médico o para tatuajes sin esterilizar
- Uso compartido de artículos de higiene personal (cuchillas, cepillos de dientes, etc.)
- Parto de una mujer infectada por la hepatitis C (de forma infrecuente)
- Relaciones sexuales con una persona que tenga hepatitis C (de forma infrecuente)

## CÓMO EVITAR LA INFECCIÓN

No existe ninguna vacuna contra la hepatitis C. El riesgo de infección se puede reducir evitando lo siguiente:<sup>1</sup>

- Métodos peligrosos en la recogida y eliminación de residuos punzantes
- Uso compartido de jeringuillas y materiales para la inyección
- Consumo de drogas y uso compartido de materiales
- Uso compartido de artículos personales afilados que puedan estar contaminados con sangre infectada
- Instrumental no esterilizado empleado en tatuajes, pierciengs y acupuntura
- Relaciones sexuales sin protección con una persona infectada por la hepatitis



1. Organización Mundial de la Salud. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>. Consultado en noviembre de 2013  
2. Lavanchy D. Evolving epidemiology of hepatitis C virus. Clin Microbiol Infect. 2011; 17(2):107-15  
3. Centers for Disease Control and Prevention. Recommendations for the identification of Chronic Hepatitis C Virus Infection Among Persons Born During 1945-1965. 2012. [www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr6104.pdf](http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr6104.pdf). Consultado el 25 de marzo de 2013  
4. Tilman-Hepatitis C-Chapter 31 Zakim and Boyer Hepatology