

VIVIR CON LEUCEMIA LINFOCÍTICA CRÓNICA (LLC)

Como sugiere su nombre, la leucemia linfocítica crónica (LLC) es un cáncer crónico de la sangre.

La LLC es el tipo más frecuente de leucemia en adultos y generalmente afecta a personas de edad avanzada, con una mediana de edad en el momento del diagnóstico de 71 años.¹

Se sabe que la LLC afecta a muchos aspectos de la calidad de vida global de una persona. Puede producir también en los pacientes una sensación de frustración y estrés debido a:²



REPERCUSIÓN DE LOS SÍNTOMAS DE LA LLC EN LA CALIDAD DE VIDA

En la LLC, los linfocitos cancerosos se concentran en la médula ósea, el tejido linfático y la sangre, desplazando a otros tipos de células:¹



Eritrocitos que transportan oxígeno³



Plaquetas que son necesarias para la coagulación³



Leucocitos normales que combaten las infecciones³

LA LLC PUEDE CAUSAR SÍNTOMAS COMO:



ANEMIA causada por una cantidad anormalmente baja de eritrocitos, lo que puede producir cansancio, debilidad y dificultad para respirar¹



CANSANCIO, que también puede atribuirse a la anemia¹



HEMATOMAS O HEMORRAGIAS debido a una cantidad anormalmente baja de plaquetas⁴



SISTEMA INMUNITARIO DEBILITADO por la propia enfermedad y por el tratamiento⁵



Propensión a las **INFECCIONES** por disminución de los leucocitos normales.¹ Las infecciones constituyen un riesgo grave y son responsables de aproximadamente un **30-50%** de las muertes relacionadas con la enfermedad⁵

Debido a la naturaleza crónica de la LLC, puede que haga falta tratamiento para los síntomas durante muchos años. En las personas mayores, el grupo de edad afectado con más frecuencia por la LLC, estos síntomas suelen aparecer en el contexto de enfermedades concomitantes.⁶

EL TRATAMIENTO DE ESTOS SÍNTOMAS PUEDE INCLUIR:



Una vez iniciado el tratamiento:

Seguimiento y atención médica continuados para vigilar las consecuencias de la enfermedad y los efectos adversos del tratamiento⁷



A medida que progresa la LLC:

Los tratamientos actuales no curan la LLC, pero tienen como finalidad ayudar a prolongar el tiempo sin enfermedad, lo que significa más tiempo sin síntomas.⁷ A medida que la enfermedad progresa, los períodos de remisión pueden hacerse cada vez más cortos.⁸

IDENTIFICACIÓN DE PLANES ADECUADOS PARA EL TRATAMIENTO DE LA LLC

Es importante evaluar cuidadosamente las distintas opciones de tratamiento para la LLC, ya que el inicio de algunos tratamientos puede suponer un mayor deterioro de la calidad de vida.⁹

Es importante conocer y considerar el efecto del tratamiento en la calidad de vida y el bienestar general del paciente a la hora de determinar un plan de tratamiento adecuado para la LLC.

LOS TRATAMIENTOS MÁS FRECUENTES PARA LA LLC CONSISTEN EN:¹



ESPERA VIGILANTE



RADIO-TERAPIA



QUIMIO-TERAPIA



TRASPLANTE DE CÉLULAS MADRE



TRATAMIENTO DIRIGIDO

1. American Cancer Society. (2013) Leukemia – Chronic Lymphocytic. [ONLINE] Accessed March 2016. 2. British Journal of Haematology. (2007) Quality of Life in Chronic Lymphocytic Leukemia: an international survey of 1482 patients. [ONLINE] Accessed May 2016. 3. Dean, L. (National Center for Biotechnology Information) (2005) Blood Groups and Red Cell Antigens [Internet]. [ONLINE] Last access: April 2016. 4. National Cancer Institute. (2015) Chronic Lymphocytic Leukemia Treatment (PDQ®). [ONLINE] Accessed March 2016. 5. Nosari, A. (2012) Infectious Complications in Chronic Lymphocytic Leukemia. Medtterr J Hematol Infect Dis. 4(1) 6. Thurmes P, Call T, Slager S, et al. Comorbid conditions and survival in unselected, newly diagnosed patients with chronic lymphocytic leukemia. Leuk. Lymphoma. Jan 2008;49(1):49-56. 7. Cancer.net from the American Society of Clinical Oncology. [ONLINE] Accessed May 2016. 8. Cancer Research UK. (2015). Types of treatment for chronic lymphocytic leukemia (CLL). [ONLINE] Accessed March 2016. 9. Quality of Life Research. (2015) Quality of Life of Patients with Chronic Lymphocytic Leukaemia in the Netherlands: Results of a Longitudinal Multicentre Study. [ONLINE] Accessed May 2016.